

Natale è una contraddizione.

È un momento di raccoglimento ma anche di festa, un giorno che diventa uno stato d'animo, nel quale si entra ben prima del 25 dicembre. A Natale chi è lontano viaggia per tornare a casa, chi aspetta si prepara per accogliere. E ognuno lo fa in modo diverso. C'è chi cucina per una settimana di fila, chi fa la pallina impazzita per trovare il regalo giusto e c'è chi scrive gli auguri.

Riconoscere la scrittura di una persona a cui vuoi bene è un po' come essere in sua compagnia. I bambini hanno lettere grandi e sghebbe, ancora da definire. Come sempre l'amica che proprio non può fare a meno di mettere i cuoricini sulle i. Un fratello che a 40 anni ancora non sa scrivere dritto senza una riga sotto, come a scuola.

Amici, familiari, colleghi, compagni, mogli e figli. Scrivere una cartolina di auguri è un regalo, unico nel suo genere. In pochi centimetri porta con sé un mondo intero fatto di modi di dire, profumi, ricordi e scherzi che solo chi invia sa come potranno essere letti da chi riceve. Quasi una magia.

Ecco perché UILDM questo Natale ha pensato per i suoi sostenitori a un kit di cartoline. Vogliamo che il nostro messaggio, quello di poter vivere a pieno anche con una distrofia, sia parte integrante di un momento così bello come il tuo Natale. Vogliamo entrare nelle case di chi ami regalando un sorriso, perché siamo convinti che si può combattere anche con la leggerezza.

Può sembrare strano che proprio chi ha una malattia neuromuscolare parli di leggerezza. Invece è questo che ci permette ogni giorno di andare avanti, sapere che le difficoltà sono tante ma vissute insieme pesano meno. UILDM da quasi 60 anni lavora per creare inclusione, e riesce a farlo grazie ai **3 mila volontari che in tutta Italia garantiscono servizi** come trasporto, assistenza medica, segretariato sociale. Chi ha una distrofia vuole e fa le stesse

cose che vuoi e fai tu. Studiare, innamorarsi, formare una famiglia, viaggiare, sbagliare, sbagliare ancora. Vivere.

Una dei nostri progetti più significativi che va in questa direzione è "PLUS: per un lavoro utile e sociale", che punta a inserire nel mondo del lavoro 80 persone con disabilità. Una opportunità di crescita e miglioramento personale che dà risalto alle qualità che ognuno porta con sé. Non si tratta però solo di questo. Se da un lato UILDM sta lottando per ottenere pari diritti per i lavoratori con disabilità, dall'altra sta costruendo contesti sempre più in grado di guardare alla diversità come una ricchezza. I tuoi auguri ci aiutano a raccontare anche questa preziosa esperienza.

Il **kit di cartoline** che UILDM ha pensato per te è un altro modo per dire grazie a chi, con un piccolo gesto, ci ha permesso di migliorare la vita di chi ha una distrofia muscolare. Usale per regalare a tua volta un sorriso: chi ti vuole bene apprezzerà ancora di più i tuoi auguri, perché gli racconterai non solo di te ma anche di chi hai aiutato. Chiedere il tuo kit è semplice: vai su uildm.org/gadget-solidali o chiama il numero 049/8021001 e con una donazione di 5 euro riceverai a casa le cinque cartoline illustrate appositamente per UILDM.

Buona lettura e buon Natale, da tutti noi di UILDM.

—
**Anna
Mannara**
Direttore
Editoriale
di DM